

Caraterização da Unidade Curricular / Characterisation of the Curricular Unit

Designação da Unidade Curricular / Curricular Unit:	[708520618123] Enfermagem de Preparação para o Parto e para a Parentalidade [708520618123] Preparatory Nursing for Childbirth and Parenting		
Plano / Plan:	PLANO CMESMOG - a partir 2019/2020		
Curso / Course:	Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna Obstetrícia e Ginecologia Maternal health, Obstetrics and Gynecology Nursing		
Grau / Diploma:	Mestre		
Departamento / Department:	Enfermagem		
Unidade Orgânica / Organic Unit:	ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU		
Área Científica / Scientific Area:	Enfermagem		
Ano Curricular / Curricular Year:	1		
Período / Term:	S1		
ECTS:	3		
Horas de Trabalho / Work Hours:	0075:00		
Horas de Contacto/Contact Hours:			
(T) Teóricas/Theoretical:	0010:00	(TC) Trabalho de Campo/Fieldwork:	0000:00
(TP) Teórico-Práticas/Theoretical-Practical:	0015:00	(OT) Orientação Tutorial/Tutorial Orientation:	0000:00
(P) Práticas/Practical:	0000:00	(E) Estágio/Internship:	0000:00
(PL) Práticas Laboratoriais/Practical Labs:	0000:00	(O) Outras/Others:	0000:00
(S) Seminário/Seminar:	0000:00		

Docente Responsável / Responsible Teaching

[5026] Paula Alexandra De Andrade Batista Nelas

Outros Docentes / Other Teaching

[5026] Paula Alexandra de Andrade Batista Nelas

Objetivos de Aprendizagem

Desenvolver nos estudantes as competências no domínio dos cuidados de enfermagem especializados, que capacitem a preparação dos casais para a gravidez, parto e parentalidade;

Adquirir conhecimentos que promovam a adaptação física e psicológica da grávida/casal para o parto e parentalidade.

Learning Outcomes of the Curricular Unit

To develop in students the competences in the field of specialised nursing care, which enable the preparation of couples for pregnancy, childbirth and parenthood;

To acquire knowledge that promotes the physical and psychological adaptation of the pregnant woman/couple for delivery and parenthood.

Conteúdos Programáticos

Promoção de gravidez saudável;

Parentalidade e Competências Parentais;

Preparação para a parentalidade: desenvolvimento de competências para uma parentalidade positiva;

Condições físicas e equipamento necessário para a implementação de CPN

Requisitos fundamentais de um Programa de Preparação para o Parto;

Preparação para o parto ? Filosofia de cuidados;

Organização do Programa dos CPN;

Recomendações para os cursos de preparação para a parentalidade;

Preparação para o parto no solo;

Treino da preparação para o parto e parentalidade;

Recuperação no pós parto.

Syllabus

Promotion of healthy pregnancy;

Parenthood and Parental Skills;

Preparation for parenthood: development of skills for positive parenting;

Physical conditions and equipment necessary for the implementation of CPN

Fundamental requirements of a Programme of Childbirth Preparation;

Preparation for Childbirth - Philosophy of care;

Organization of the CPN Program;

Recommendations for courses in preparation for parenthood;

Preparation for childbirth on the ground;

Training for childbirth preparation and parenthood;

Recovery in postpartum.

Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular

No final da Unidade Curricular o estudante deverá ser capaz de:

Identificar cuidados de enfermagem especializados favorecedores da transição do casal para a parentalidade;

Identificar fatores de risco que podem dificultar a transição para a parentalidade;

Aplicar os conhecimentos que possibilitem a vivência positiva da gravidez, trabalho de parto, parto e puerpério;

Cuidar o casal em contexto de adaptação à parentalidade;

Avaliar os resultados da sua intervenção nos diferentes contextos de vivência da gravidez, trabalho de parto, parto e puerpério.

Demonstration of the syllabus coherence with the curricular units' learning objectives

At the end of the Curricular Unit the student should be able to

Identify specialized nursing care that favors the couple's transition to parenthood;

Identify risk factors that can hinder the transition to parenthood;

Apply the knowledge that enable the positive experience of pregnancy, labor, delivery and puerperium;

Caring the couple in the context of adaptation to parenthood;

Evaluate the results of their intervention in different contexts of pregnancy experience, labour, delivery and puerperium.

Metodologias de Ensino (Avaliação incluída)

A avaliação assente nos pressupostos inerentes ao Processo de Bolonha. Serão realizadas pesquisas científicas sobre adaptação à parentalidade, com debate em sala de aula. Serão também debatidas situações problema.

As aulas práticas, num total de 15, decorrem com recurso a materiais utilizados em cursos de preparação para o parto e parentalidade, que permitem o treino de competências especializadas.

O processo de avaliação respeita o estipulado nas normas do regulamento de avaliação do curso (quantitativa de 0 a 20 valores) e assume o cariz de avaliação contínua, inclui ainda uma prova escrita e prática com a classificação de 10 valores, cada uma.

A aprovação global pressupõe que o estudante tenha obtido uma classificação superior a 9,5 valores.

No final do semestre haverá um exame na época de recurso para quem não obteve nota positiva ou para melhoria

Teaching Methodologies (Including evaluation)

Evaluation based on the assumptions inherent to the Bologna Process. Scientific research on adaptation to parenthood will be carried out, with debate in the classroom. Problem situations will also be discussed. The practical classes, in a total of 15, take place with the use of materials used in courses of preparation for childbirth and parenthood, which allow the training of specialized skills.

The evaluation process respects the stipulations of the course evaluation regulations (quantitative from 0 to 20 points) and assumes the character of continuous evaluation, including a written and practical test with a classification of 10 points each.

The overall approval presupposes that the student has obtained a classification higher than 9.5.

At the end of the semester there will be an exam in the appeal period for those who did not obtain a positive mark or for improvement

Demonstração da coerência das metodologias de ensino com os objetivos de aprendizagem da unidade curricular

Criando um contexto prático de formação de preparação para o parto e para a parentalidade, através das aulas teóricas e teórico práticas, os estudantes dinamizam a formação neste âmbito, permitindo-lhes desenvolver competências no domínio dos cuidados de enfermagem especializados que permitem capacitar os casais para a transição para a parentalidade, possibilitando, desta forma, aos casais a vivência positiva da gravidez, trabalho de parto, parto e puerpério, fortalecendo as competências do casal nas diferentes fases da parentalidade.

Demonstration of the coherence between the teaching methodologies and the learning outcomes

By creating a practical training context for the preparation for childbirth and parenthood, through theoretical and theoretical-practical classes, students dynamise training in this area, allowing them to develop competencies in the field of specialised nursing care that enable couples to make the transition to parenthood, thus allowing couples to live a positive experience of pregnancy, labour, delivery and puerperium, strengthening the couple's competencies in the different phases of parenthood.

Bibliografia / Bibliography

Nelas, P., Chaves C., Coutinho, E., & Duarte, J. (2021). Conhecimento das grávidas em saúde mental positiva. International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de Psicología, 1 (2), 225-232.

Nelas, P., Duarte, J., Coutinho, E., Chaves, C. & Cruz, C. (2019). Desejo de ter um filho em jovens adultos: Impacto do contexto sociodemográfico e auto-estima. International Journal of Developmental and Educational Psychology. INFAD Revista de Psicología, Nº1 - Monográfico 3, 2019. ISSN: 0214-9877. pp:349-356

Neves, Tânia (2010). Parentalidade. Verlag Dashofer.

Pereira, A.; Goes, A & Barros, L. (2015). Promoção da Parentalidade Positiva. Lisboa: Coisas de Ler.