

### Caraterização da Unidade Curricular / Characterisation of the Curricular Unit

<b>Designação da Unidade Curricular / Curricular Unit:</b>	[3182447] Gestão da Qualidade [3182447] Quality Management		
<b>Plano / Plan:</b>	CTeSP de Gestão Comercial e Vendas		
<b>Curso / Course:</b>	CTeSP de Gestão Comercial e Vendas Commercial Management and Sales		
<b>Grau / Diploma:</b>	Diploma de Técnico Superior Profissional		
<b>Departamento / Department:</b>	Departamento de Gestão		
<b>Unidade Orgânica / Organic Unit:</b>	Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viseu		
<b>Área Científica / Scientific Area:</b>	Componente de Formação Técnica, Enquadramento na Organização/Empresa		
<b>Ano Curricular / Curricular Year:</b>	2		
<b>Período / Term:</b>	S1		
<b>ECTS:</b>	4		
<b>Horas de Trabalho / Work Hours:</b>	0108:00		
<b>Horas de Contacto/Contact Hours:</b>			
(T) Teóricas/Theoretical:	0000:00	(TC) Trabalho de Campo/Fieldwork:	0000:00
(TP) Teórico-Práticas/Theoretical-Practical:	0000:00	(OT) Orientação Tutorial/Tutorial Orientation:	0000:00
(P) Práticas/Practical:	0035:00	(E) Estágio/Internship:	0000:00
(PL) Práticas Laboratoriais/Practical Labs:	0000:00	(O) Outras/Others:	0010:00
(S) Seminário/Seminar:	0000:00		

### Docente Responsável / Responsible Teaching

[3063] Edmundo Manuel Tavares Marques

### Docentes que lecionam / Teaching staff

[3041] CARLA MANUELA RIBEIRO HENRIQUES

[3063] EDMUNDO MANUEL TAVARES MARQUES

### **Objetivos de Aprendizagem**

Esta unidade pretende dotar o aluno de competências em termos de higiene e segurança industrial.

Assim, no final, o aluno deverá:

Compreender a necessidade dum completo levantamento dos riscos, a que poderão estar sujeitos os trabalhadores, bem como conhecer as formas de os eliminar, minorar e prevenir;

Realizar acções de sensibilização/formação no campo da SHST;

Poder contribuir na concepção e adaptação dos postos e locais de trabalho;

Participar na escolha dos sistemas e dispositivos de protecção;

Poder participar na definição de procedimentos que eliminam ou minimizam os riscos, na realização das tarefas potencialmente perigosas.

### **Learning Outcomes of the Curricular Unit**

This unit aims to provide the student with skills in industrial hygiene and safety.

So, in the end the student should:

To understand the need for a comprehensive survey of the risks to which workers may be subject and know the ways to prevent or protect;

Conduct awareness-raising / training in the field of OHS;

Be able to contribute in the design and adaptation of jobs and workplaces;

Be part of choosing of systems and protective devices;

To participate into the definition of procedures that eliminate or minimize the risks in the performance of potentially dangerous tasks.

### **Conteudos Programáticos (Lim:1000)**

1. PREVENÇÃO INTEGRADA
2. SEGURANÇA NO TRABALHO
3. CONTAMINANTES FÍSICOS
4. RISCOS ELÉTRICOS
5. RISCOS ERGONÓMICOS
6. PREVENÇÃO E PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIOS
7. DISPOSITIVOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
- 8 SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA

### **Syllabus (Lim:1000)**

1. INTEGRATED PREVENTION
2. SAFETY AT WORK
3. PHYSICAL CONTAMINANTS
4. ELECTRIC RISKS
5. ERGONOMIC RISKS
6. PREVENTION AND FIRE PROTECTION
7. PERSONAL PROTECTION DEVICES
- 8 SAFETY SIGNS

### **Metodologias de Ensino (Avaliação incluída; Lim:1000)**

Numa perspectiva de formação / ensino, as metodologias a utilizar serão as expositivas / descritivas e exemplificativas dos conceitos, com recurso a software e meios audiovisuais adequados. O método demonstrativo será igualmente utilizado para a consolidação do saber e do saber fazer. Na realização dos trabalhos individuais ou em grupo, o aluno é acompanhado com recurso dos meios informáticos ao seu dispor numa forma de "coaching approach".

Realizar-se-ão algumas práticas simuladas na actuação de situações de emergência.

A avaliação terá um carácter contínuo, apoiada na realização de um trabalho individual e de uma prova escrita, totalizando 20 valores. A avaliação final resulta do somatório ponderado daquelas avaliações: 70% do teste escrito e 30% do trabalho individual.

### **Teaching Methodologies (Including evaluation; Lim:1000)**

From a training / teaching perspective, the methodologies to be used will be expository / descriptive and exemplary of the concepts, using appropriate software and audiovisual media. The demonstrative method will also be used for the consolidation of knowledge and know-how. When carrying out individual or group work, the student is accompanied with the use of computer resources at his disposal in a form of "coaching approach".

There will be some simulated practices in dealing with emergency situations.

The evaluation will be continuous, supported by individual work and a written test, totaling 20 points. The final evaluation results from the weighted sum of those evaluations: 70% of the written test and 30% of the individual work.

### **Bibliografia de Consulta (Lim:1000)**

C. F. Freitas, Manual de Segurança e Saúde no Trabalho, 2ª Edição, Lisboa, Edições SílaboLda, 2011  
C. Martin, Avaliação de Riscos em Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, Lisboa, Monitor, 2007  
F Cabral e M. Roxo, Segurança e Saúde no Trabalho, Legislação anotada, Coimbra, Almedina, 2003  
J. Morais, J. M. G. Pereira, Regras Técnicas das Instalações Elétricas de Baixa Tensão, Lisboa, Certiel, 2006  
A. Pinto, I. Soares, Sistemas de Gestão da Qualidade; Guia para a sua implementação, 1ª Edição, Lisboa, Edições Sílabo Lda, 2010  
Fundación Mapfre, Manual de Higiene Industrial, Editorial Mapfre, SA. Madrid.1991. 853p.  
Legislação Básica de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho. Porto Editora, Lda. Porto, 2008. 285p  
R. Macedo, Manual de higiene do trabalho na indústria. Fundação Calouste Gulbenkian. Lisboa, 1988. 419p.  
  
A. Miguel, Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. Porto Editora, 331/.5

### **Bibliography (Lim:1000)**

C. F. Freitas, Manual de Segurança e Saúde no Trabalho, 2ª Edição, Lisboa, Edições SílaboLda, 2011  
C. Martin, Avaliação de Riscos em Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, Lisboa, Monitor, 2007  
F Cabral e M. Roxo, Segurança e Saúde no Trabalho, Legislação anotada, Coimbra, Almedina, 2003  
J. Morais, J. M. G. Pereira, Regras Técnicas das Instalações Elétricas de Baixa Tensão, Lisboa, Certiel, 2006  
A. Pinto, I. Soares, Sistemas de Gestão da Qualidade; Guia para a sua implementação, 1ª Edição, Lisboa, Edições Sílabo Lda, 2010  
Fundación Mapfre, Manual de Higiene Industrial, Editorial Mapfre, SA. Madrid.1991. 853p.  
Legislação Básica de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho. Porto Editora, Lda. Porto, 2008. 285p  
R. Macedo, Manual de higiene do trabalho na indústria. Fundação Calouste Gulbenkian. Lisboa, 1988. 419p.  
  
A. Miguel, Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. Porto Editora, 331/.5

### **Observações**

«Observações»

**Observations**

«Observations»

**Observações complementares**